

# 6月から変わります!!

京都トレーニングセンター  
トレーニングセンター棟  
ウェイトトレーニングルーム・パフォーマンスルーム

## 初回者講習会の受付について

- 初めてご利用の方には、事故防止、利用方法の説明をさせていただきます。
- **初回者講習会は事前申込みとなります。**  
**【必ず1週間前から前日(午後5時まで)までにお申し込みをお願い致します。(当日の受付不可)】**
- 各回5名(先着順)定員になり次第締め切ります。
- 初回者講習会は、月曜(月曜が祝日の場合は翌日の火曜)を除く毎日の10時、11時、12時、13時、14時、15時、16時に行います。
- 夜間の初回者講習会は18時、19時、20時で月数回実施します。詳しくはお問い合わせ下さい。
- 対象：小学生以上
- 団体占有利用時の初回者講習会は、実施致しませんのでご了承下さい。