2026.6月作成

種類	食材名	アレルゲン																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
からあげ弁当	若鶏竜田揚げ	○		○								○	○																	
	油												○																	
	ブロッコリー																													
	うの花サラダ												○																	
	桜漬け																													
	黒ごま塩																	○												
	ごはん																													

2025.6月作成

種類	食材名	アレルゲン																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
トンカツ弁当	とんかつ			○							○		○																	
	油												○																	
	キャベツ																													
	とんかつソース												○			○	○													
	うの花サラダ												○																	
	桜漬け																													
	黒ごま塩																	○												
	ごはん																													

2026.6月作成

種類	食材名	アレルゲン																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
ミックスフライ弁当	白身フライ			○									○																	
	えびフライ			○			○																							
	ポテト																													
	油												○																	
	若鶏竜田揚げ	○		○								○	○																	
	ブロッコリー																													
	ウスターソース												○			○														
	うの花サラダ												○																	
	桜漬け																													
	黒ごま塩																	○												
	ごはん																													

2025.6月作成

種類	食材名	アレルゲン																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
ハンバーグ弁当	乳卵不使用ハンバーグ										○	○	○																
	トマトケチャップ																												
	ポテト																												
	油												○																
	塩																												
	ポークウインナー										○																		
	カーネルコーン																												
	ブロッコリー																												
	うの花サラダ												○																
	桜漬け																												
	黒ごま塩																	○											
	ごはん																												

2025.6月作成

種類	食材名	アレルゲン																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
チキンカツ弁当	チキンカツ	○		○							○	○	○																
	油												○																
	キャベツ																												
	とんかつソース												○			○	○												
	うの花サラダ												○																
	桜漬け																												
	黒ごま塩																	○											
	ごはん																												