






	No.1	No.2	No.3	No.4
3月	29	30	31	28
4月	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29
5月	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27.31
朝食 	さけの塩焼き 肉だんご ブロッコリーとツナのマリネ	ミートオムレツ ウイナー いんげんとちくわのごま和え	さばの塩焼き 肉だんご ブロッコリーの中華和え	だし巻きたまご 豆腐野菜ハンバーグ いんげんとツナのゆかり和え
共通メニュー	ごはん、みそ汁、サラダ、ヨーグルト、味付のり、漬物			
昼食 	当面の間、お弁当のみの対応となります。			
夕食 	カレーライス 小松菜の中華和え カリフラワーのガーリック炒め 白身フライ オレンジ	鶏肉の油淋鶏風 ほうれん草のごま味噌和え かぼちゃのそぼろあんかけ 切干大根煮 グレープフルーツ	ハンバーグ(デミグラスソース) 小松菜とちくわの磯和え カリフラワーの牛肉炒め きんぴらごぼう オレンジ	鶏肉のケチャップソース ほうれん草と人参のお浸し ジャーマンポテト ひじき煮 りんご
共通メニュー	ごはん、みそ汁、サラダ、フルーチェ、漬物 ※カレーライスの日のみそ汁なし			

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。