



	No.1	No.2	No.3	No.4
6月	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27	4.8.12.16.20.24.28
7月	3.7.11.15.19.23.27.31	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30
8月	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27.31
朝食	さばの塩焼き 肉だんご 小松菜とツナのゆかり和え	だし巻きたまご 豆腐野菜ハンバーグ ブロッコリーとささみのマヨ和え	さけの塩焼き ウインナー ほうれん草のごま味噌和え	ミートオムレツ ミニチキン カリフラワーとツナのマリネ
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、ヨーグルト、味付のり、漬物			
昼食	当面の間、お弁当のみの対応となります。			
夕食	カレーライス マロニーの中華和え なすの塩マーボー 白身フライ オレンジ	鶏肉の山賊焼き 切干大根のごまポン和え カリフラワーと牛肉炒め きんぴらごぼう りんご	ハンバーグ【デミグラスソース】 マロニーのツナマヨサラダ ジャーマンポテト ひじき煮 オレンジ	鶏肉の油淋鶏風 ブロッコリーとささみの和えもの かぼちゃのそぼろあんかけ 切干大根煮 グレープフルーツ
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、フルーチェ、漬物 ※カレーライスの日のみみそ汁なし			

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。