



	No.1	No.2	No.3	No.4
9月	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27	4.8.12.16.20.24.28
10月	3.7.11.15.19.23.27.31	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30
11月	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27
朝食	ミートオムレツ ミニチキン ブロッコリーのマリネ	さばの塩焼き だし巻きたまご 小松菜ゆかり和え	豆腐野菜ハンバーグ ウインナー ほうれん草のごま味噌和え	さけの塩焼き 肉だんご ブロッコリーのツナマヨ和え
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、ヨーグルト、味付のり、漬物			
昼食	<b>当面の間、お弁当のみの対応となります。</b>			
夕食	鶏肉のねぎ塩ソースかけ 切干大根のマヨ和え ジャーマンポテト きんぴらごぼう オレンジ	カレーライス マロニーの中華和え カリフラワーのガーリック炒め 白身フライ りんご	鶏肉の油淋鶏風 カリフラワーのマリネ なすの塩マーボー 春雨サラダ オレンジ	ハンバーグ【デミグラスソース】 小松菜の中華和え じゃがいもの醤油炒め ごぼうサラダ グレープフルーツ
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、フルーチェ、漬物 ※カレーライスの日はみそ汁なし			

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。