



	No.1	No.2	No.3	No.4
12月	2.6.10.14.18.22.26	3.7.11.15.19.23.27	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25
1月	5.9.13.17.21.25.29	6.10.14.18.22.26.30	7.11.15.19.23.27.31	4.8.12.16.20.24.28
2月	2.6.10.14.18.22.26	3.7.11.15.19.23.27	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25
朝食	さばの塩焼き 肉だんご ブロッコリーのツナマヨ和え	ミートオムレツ ミニチキン カリフラワーのマリネ	さけの塩焼き ウインナー 小松菜とささみの中華和え	豆腐野菜ハンバーグ だし巻きたまご ほうれん草のゆかり和え
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、ヨーグルト、味付のり、漬物			
昼食	当面の間、お弁当のみの対応となります。			
夕食	鶏肉のカラフルソースかけ 小松菜のゆかり和え カリフラワーと牛肉の炒め物 春雨サラダ オレンジ	カレーライス ほうれん草のごま味噌和え なすの塩マーボー 白身フライ りんご	鶏肉の山賊焼き マロニーのツナマヨサラダ じゃがいものガーリック炒め ひじき煮 オレンジ	ハンバーグ【デミグラスソース】 切干大根の中華和え ジャーマンポテト ごぼうサラダ グレープフルーツ
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、フルーチェ、漬物 ※カレーライスの日はみそ汁なし			

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。