



# 丹波自然運動公園

# 3～5月食堂メニュー



2024.1月作成

	No.1	No.2	No.3	No.4
3月	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27.31	4.8.12.16.20.24.28
4月	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29
5月	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27.31
朝食	さばの塩焼き だし巻きたまご 小松菜とツナの磯和え	ミートオムレツ ミニチキン ブロッコリーとツナのマリネ	豆腐野菜ハンバーグ ウインナー ほうれん草のごま味噌和え	さけの塩焼き 肉だんご ブロッコリーのゆかり和え
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、ヨーグルト、味付のり、漬物			
昼食	当面の間、お弁当のみの対応となります。			
夕食	鶏肉の油淋鶏風 切干大根の中華和え じゃがいもの醤油炒め ひじき煮 オレンジ	カレーライス マロニーのツナマヨ和え カリフラワーの牛肉炒め 白身フライ りんご	鶏肉の山賊焼き カリフラワーのマリネ なすの塩麻婆 春雨サラダ オレンジ	ハンバーグ【デミグラスソース】 小松菜の中華和え ジャーマンポテト ごぼうサラダ グレープフルーツ
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、フルーチェ、漬物 ※カレーライスの日はみそ汁なし			

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。