



	No.1	No.2	No.3	No.4
9月	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27	4.8.12.16.20.24.28
10月	3.7.11.15.19.23.27.31	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30
11月	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27
朝食	ミートオムレツ ミニチキン ブロッコリーのマリネ	さばの塩焼き だし巻きたまご 小松菜ゆかり和え	豆腐野菜ハンバーグ ウインナー ほうれん草のごま味噌和え	さけの塩焼き 肉だんご ブロッコリーのツナマヨ和え
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、ヨーグルト、味付のり、漬物			
昼食	当面の間、お弁当のみの対応となります。			
夕食	鶏肉のねぎ塩ソースかけ 切干大根のマヨ和え ジャーマンポテト きんぴらごぼう オレンジ	カレーライス マロニーの中華和え カリフラワーのガーリック炒め 白身フライ りんご	鶏肉の油淋鶏風 カリフラワーのマリネ なすの塩マーボー 春雨サラダ オレンジ	ハンバーグ【デミグラスソース】 小松菜の中華和え じゃがいもの醤油炒め ごぼうサラダ グレープフルーツ
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、フルーチェ、漬物 ※カレーライスの日はみそ汁なし			

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。