

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まっただけ
ごはん	ごはん																											
さけの塩焼	さけ												○															
	塩																											
肉団子	肉だんご	○	○	○					○	○	○	○					○											
	たまねぎ																											
	三色ピーマン																											
ブロッコリーとツナのマリネ	ブロッコリー																											
	にんじん																											
	ツナ																											
	イタリアンドレッシング											○			○													
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○	○		○	○		○											
みそ汁 【白菜・あげ】	白菜																											
	あげ											○																
	みそ											○																
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まっただけ
ごはん	ごはん																											
ミートオムレツ	ミートオムレツ	○	○	○						○	○	○																
	ケチャップ																											
ウインナー	ポークウインナー								○																			
いんげんとちくわのごま和え	いんげん																											
	にんじん																											
	ちくわ																											
	こいくちしょうゆ			○							○																	
	みりん																											
	白いりごま																○											
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○	○		○	○		○											
みそ汁 【白菜・あげ】	白菜																											
	あげ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まっただけ
ごはん	ごはん																											
さばの塩焼	さば													○														
	塩																											
肉だんご	肉だんご	○	○	○					○	○	○	○					○											
	たまねぎ																											
	三色ピーマン																											
ブロッコリーの中華和え	ブロッコリー																											
	にんじん																											
	ムネ肉ほぐし										○																	
	ぼん酢			○								○																
	ごま油																○											
白いりごま																○												
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○	○		○	○		○											
みそ汁 【白菜・あげ】	白菜																											
	あげ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まっただけ
ごはん	ごはん																											
だし巻きたまご	だし巻きたまご	○		○								○	○	○														
豆腐野菜ハンバーグ	豆腐野菜ハンバーグ	○		○					○		○	○																
いんげんとツナのゆかり和え	いんげん																											
	にんじん																											
	ツナ																											
	ゆかり																											
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○	○		○	○		○											
みそ汁 【白菜・あげ】	白菜																											
	あげ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まっただけ
ごはん	ごはん																											
カレー	豚肉								○																			
	じゃがいも																											
	たまねぎ																											
	にんじん																											
	油																											
	カレーフレーク		○	○							○	○																
	チキンコンソメ			○						○	○	○					○	○										
	福神漬け			○								○					○											
小松菜の中華和え	小松菜																											
	にんじん																											
	ムネ肉ほぐし									○																		
	ぼん酢			○								○																
	ごま油																○											
	白いりごま																○											
カリフラワーのガーリック炒め	カリフラワー																											
	ポークウインナー									○																		
	はたけしめじ																											
	油																											
	にんにく																											
	鶏がら										○																	
	塩こしょう			○								○																
	パセリ																											
白身フライ	白身フライ			○							○																	
	油																											
	ウスターソース										○				○													
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○	○		○	○		○											
フルーチェ(いちご)	牛乳		○																									
	デザート&ムース(いちご味)														○													
オレンジ	オレンジ														○													

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まっただけ	
ごはん	ごはん																												
鶏肉の油淋鶏風	鶏もも肉										○																		
	塩こしょう			○							○																		
	白ねぎ																												
	こいくちしょうゆ			○							○																		
	穀物酢																												
	上白糖																												
	しょうが																												
	にんにく																												
	ごま油																	○											
	片栗粉																												
ほうれん草のごま味噌和え	ほうれん草																												
	にんじん																												
	ムネ肉ほぐし										○																		
	みそ										○																		
	みりん																												
	うすくちしょうゆ			○							○																		
	ごま油																○												
いりごま																○													
かぼちゃのそぼろあんかけ	かぼちゃ																												
	上白糖																												
	みりん																												
	料理酒																												
	うすくちしょうゆ			○							○																		
	和だし																												
	鶏むねミンチ										○																		
	グリーンピース																												
	しょうが																												
	片栗粉																												
切干大根煮	切干大根煮			○							○																		
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																												
	コーン																												
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○														
	青じそドレッシング			○							○	○		○	○		○												
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																		
	カットわかめ																												
	みそ										○																		
	和だし																												
フルーツE(いちご)	牛乳		○																										
	デザート&ムース(いちご味)													○															
グレープフルーツ	グレープフルーツ																												
たくあん	たくあん			○							○																		

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まっただけ
ごはん	ごはん																											
ハンバーグ 【デミグラスソース】	ハンバーグ		○	○					○		○	○																
	デミグラスソース		○	○						○	○	○			○													
	ケチャップ																											
	片栗粉																											
	はたけしめじ																											
	たまねぎ																											
小松菜とちくわの磯和え	小松菜																											
	にんじん																											
	ちくわ											○																
	味付のり			○			○					○																
	こいくちしょうゆ			○								○																
	みりん																											
カリフラワーの牛肉炒め	カリフラワー																											
	牛肉								○																			
	こいくちしょうゆ			○								○																
	料理酒																											
	いんげん																											
	上白糖																											
	片栗粉																											
	しょうが																											
油																												
きんぴらごぼう	きんぴらごぼう			○							○					○												
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○	○	○	○			○											
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																	
	カットわかめ																											
	みそ										○																	
	和だし																											
フルーチェ(いちご)	牛乳		○																									
	デザート&ムース(いちご味)													○														
オレンジ	オレンジ														○													
たくあん	たくあん			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まっただけ	
ごはん	ごはん																												
鶏肉のケチャップソース	鶏もも肉										○																		
	たまねぎ																												
	パセリ																												
	塩こしょう			○								○																	
	油																												
	にんにく																												
	ケチャップ																												
	ウスターソース												○		○														
	上白糖																												
	片栗粉																												
	チキンコンソメ			○							○	○	○				○	○											
ほうれん草と人参のお浸し	ほうれん草																												
	にんじん																												
	ちくわ											○																	
	かつお節																												
	こいくちしょうゆ			○								○																	
	みりん																												
ジャーマンポテト	じゃがいも																												
	たまねぎ																												
	ポークウインナー										○																		
	コーン																												
	塩こしょう			○								○																	
	チキンコンソメ			○							○	○	○				○	○											
	油																												
	パセリ																												
ひじき煮	ひじき煮			○							○																		
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																												
	コーン																												
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○														
	青じそドレッシング			○							○	○		○	○			○											
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																		
	カットわかめ																												
	みそ										○																		
	和だし																												
フルーツE(いちご)	牛乳		○																										
	デザート&ムース(いちご味)														○														
りんご	りんご													○															
たくあん	たくあん			○							○																		

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。