

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
さばの塩焼き	さば													○														
	塩																											
肉だんご	肉だんご	○	○	○					○	○	○	○					○											
	たまねぎ																											
	三色ピーマン																											
ブロッコリーのツナマヨ和え	ブロッコリー																											
	にんじん																											
	コーン																											
	ツナ																											
	こいくちしょうゆ												○															
	鶏がら												○															
	マヨネーズ	○										○			○													
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あけ】	白菜																											
	あけ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
ミートオムレツ	ミートオムレツ	○	○	○						○	○	○																
	ケチャップ																											
ミニチキン	ミニチキン			○							○	○																
カリフラワーのマリネ	カリフラワー																											
	にんじん																											
	ムネ肉ほぐし			○							○	○																
	イタリアンドレッシング											○		○														
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○		○	○														
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あけ】	白菜																											
	あけ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
さけの塩焼き	さけ											○																
	塩																											
ウインナー	ポークウインナー								○																			
	ケチャップ																											
小松菜とささみの中華和え	小松菜																											
	にんじん																											
	ムネ肉ほぐし			○							○	○																
	ほん酢			○								○																
	ごま油																○											
	白いりごま																○											
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あげ】	白菜																											
	あげ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ						○	○				○	○	○					○	○	○							
だし巻きたまご	だし巻きたまご	○		○								○	○	○														
ほうれん草のゆかり和え	ほうれん草																											
	にんじん																											
	ツナ																											
	ゆかり																											
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○								○			○	○												
	青じそドレッシング			○								○																
みそ汁 【白菜・あけ】	白菜																											
	あけ											○																
	みそ											○																
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ	
ごはん	ごはん																												
鶏肉のカラフルソースかけ	鶏もも肉										○																		
	料理酒																												
	塩こしょう			○								○																	
	油																												
	たまねぎ																												
	三色ピーマン																												
	鶏がら											○																	
	穀物酢																												
	上白糖																												
	うすくちしょうゆ			○								○																	
	片栗粉																												
小松菜のゆかり和え	小松菜																												
	にんじん																												
	ツナ																												
	ゆかり																												
カリフラワーの牛肉炒め	カリフラワー																												
	牛肉									○																			
	こいくちしょうゆ			○								○																	
	料理酒																												
	いんげん																												
	上白糖																												
	片栗粉																												
	しょうが																												
油																													
春雨サラダ	春雨サラダ										○					○													
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																												
	コーン																												
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○														
	青じそドレッシング			○							○																		
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																		
	カットわかめ																												
	みそ										○																		
	和だし																												
フルーチェ	牛乳		○																										
	デザート&ムース													○															
オレンジ	オレンジ															○													
たくあん	たくあん			○							○																		

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ		
ごはん	ごはん																													
カレー	豚肉								○																					
	じゃがいも																													
	たまねぎ																													
	にんじん																													
	油																													
	カレーフレーク		○	○							○	○																		
	チキンコンソメ			○						○	○	○						○	○											
	福神漬け			○								○						○												
ほうれん草のごま味噌和え	ほうれん草																													
	にんじん																													
	ムネ肉ほぐし			○							○	○																		
	みそ											○																		
	みりん																													
	うすくちしょうゆ			○								○																		
	ごま油																	○												
	いりごま																	○												
なすの塩マーボー	揚げ茄子											○																		
	鶏むねミンチ										○																			
	グリーンピース																													
	しょうが																													
	にんにく																													
	ごま油																	○												
	鶏がら										○																			
	うすくちしょうゆ			○								○																		
	料理酒																													
	塩こしょう			○								○																		
	片栗粉																													
	白身フライ	白身フライ			○							○																		
油																														
ウスターソース												○			○															
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																													
	コーン																													
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○															
	青じそドレッシング			○							○																			
フルーチェ	牛乳		○																											
	デザート&ムース														○															
りんご	りんご													○																

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
鶏肉の山賊焼き	鶏もも肉										○																	
	こいくちしょうゆ			○							○																	
	みりん																											
	料理酒																											
	にんにく																											
	しょうが																											
マロニーのツナマヨサラダ	マロニー																											
	ツナ																											
	小松菜																											
	にんじん																											
	こいくちしょうゆ			○							○																	
	鶏がら										○																	
	マヨネーズ																											
じゃがいものか-リック炒め	ダイスポテト																											
	たまねぎ																											
	しめじ																											
	こいくちしょうゆ			○							○																	
	にんにく																											
	油																											
	鶏がら										○																	
	パセリ																											
ひじき煮	ひじき煮			○							○																	
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																	
	カットわかめ																											
	みそ										○																	
	和だし																											
フルーチェ	牛乳		○																									
	デザート&ムース													○														
オレンジ	オレンジ															○												
たくあん	たくあん			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
ハンバーグ 【デミグラスソース】	ハンバーグ		○	○					○		○	○																
	デミグラスソース		○	○						○	○	○			○													
	ケチャップ																											
	片栗粉																											
	はたけしめじ																											
	たまねぎ																											
	パセリ																											
切干大根の中華和え	切干大根																											
	ムネ肉ほぐし			○							○	○																
	にんじん																											
	キヌサヤ																											
	コーン																											
	ぼん酢			○								○																
	ごま油																	○										
	白いりごま																	○										
ジャーマンポテト	ダイスポテト																											
	たまねぎ																											
	ポークウィンナー									○																		
	コーン																											
	塩こしょう			○								○																
	チキンコンソメ			○							○	○	○				○	○										
	油																											
	パセリ																											
ごぼうサラダ	焙煎胡麻ごぼうサラダ	○		○							○					○												
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○								○																
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																	
	カットわかめ																											
	みそ										○																	
	和だし																											
フルーチェ	牛乳		○																									
	デザート&ムース													○														
グレープフルーツ	グレープフルーツ																											
たくあん	たくあん			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。