

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
ミートオムレツ	ミートオムレツ	○		○						○	○																	
	ケチャップ																											
ミニチキン	ミニチキン			○						○	○																	
ブロッコリーのマリネ	ブロッコリー																											
	にんじん																											
	ツナ																											
	イタリアンドレッシング										○			○														
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あけ】	白菜																											
	あけ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルギー																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
さばの塩焼	さば													○														
	塩																											
だし巻きたまご	だし巻きたまご	○		○								○	○	○														
小松菜ゆかり和え	小松菜																											
	にんじん																											
	ツナ																											
	ゆかり																											
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○								○		○	○													
	青じそドレッシング			○								○																
みそ汁 【白菜・あけ】	白菜																											
	あけ											○																
	みそ											○																
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	○		○							○	○														○		
ウインナー	ポークウインナー									○																		
	ケチャップ																											
ほうれん草のごま味噌和え	ほうれん草																											
	にんじん																											
	ムネ肉ほぐし			○							○	○																
	みそ										○	○																
	みりん																											
	うすくちしょうゆ			○								○																
	ごま油																○											
	いりごま																○											
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あげ】	白菜																											
	あげ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
さけの塩焼	さけ											○																
	塩																											
肉だんご	肉だんご	○	○	○					○	○	○	○					○											
	たまねぎ																											
	三色ピーマン																											
ブロッコリーのツナマヨ和え	ブロッコリー																											
	にんじん																											
	コーン																											
	ツナ																											
	こいくちしょうゆ			○								○																
	鶏がら										○																	
	マヨネーズ	○										○			○													
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あげ】	白菜																											
	あげ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
鶏肉のねぎ塩ソースかけ	鶏もも肉										○																	
	白ねぎ																											
	油																											
	にんにく																											
	鶏がら										○																	
	しょうが																											
	塩こしょう			○								○																
	片栗粉																											
切干大根のマヨ和え	切干大根																											
	ツナ																											
	にんじん																											
	キヌサヤ																											
	コーン																											
	こいくちしょうゆ			○								○																
	鶏がら										○																	
	マヨネーズ	○										○			○													
ジャーマンポテト	ダイスポテト																											
	たまねぎ																											
	ポークウィンナー									○																		
	コーン																											
	塩こしょう			○								○																
	チキンコンソメ			○						○	○	○					○	○										
	油																											
	パセリ																											
きんぴらごぼう	きんぴらごぼう			○							○						○											
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																	
	カットわかめ																											
	みそ										○																	
	和だし																											
フルーチェ	毎日からだにCa鉄		○																									
	デザート&ムース														○													
オレンジ	オレンジ															○												
たくあん	たくあん			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
カレー	豚肉								○																			
	じゃがいも																											
	たまねぎ																											
	にんじん																											
	油																											
	カレーフレーク		○	○							○	○																
	チキンコンソメ			○						○	○	○					○	○										
	福神漬け			○								○					○											
マロニーの中華和え	マロニー																											
	ほうれん草																											
	にんじん																											
	ムネ肉ほぐし			○							○	○																
	ぼん酢			○								○																
	ごま油																○											
	白いりごま																○											
カリフラワーのガーリック炒め	カリフラワー																											
	ポークウインナー								○																			
	はたけしめじ																											
	油																											
	にんにく																											
	鶏がら										○																	
	塩こしょう			○								○																
	パセリ																											
白身フライ	白身フライ			○							○																	
	油																											
	ウスターソース										○				○													
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
フルーチェ	毎日からだにCa鉄		○																									
	デザート&ムース														○													
りんご	りんご													○														

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ	
ごはん	ごはん																												
鶏肉の油淋鶏風	鶏もも肉										○																		
	塩こしょう			○							○																		
	白ねぎ																												
	こいくちしょうゆ			○							○																		
	穀物酢																												
	上白糖																												
	しょうが																												
	にんにく																												
	ごま油																	○											
	片栗粉																												
カリフラワーのマリネ	カリフラワー																												
	にんじん																												
	ツナ																												
	イタリアンドレッシング										○			○															
なすの塩マーボー	揚げ茄子										○																		
	鶏むねミンチ										○																		
	グリーンピース																												
	しょうが																												
	にんにく																												
	ごま油																○												
	鶏がら										○																		
	うすくちしょうゆ			○								○																	
	料理酒																												
	塩こしょう			○								○																	
片栗粉																													
春雨サラダ	春雨サラダ										○					○													
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																												
	コーン																												
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○														
	青じそドレッシング			○							○																		
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																		
	カットわかめ																												
	みそ										○																		
	和だし																												
フルーチェ	毎日からだにCa鉄		○																										
	デザート&ムース													○															
オレンジ	オレンジ															○													
たくあん	たくあん			○							○																		

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
ハンバーグ 【デミグラスソース】	ハンバーグ		○	○					○		○	○																
	デミグラスソース		○	○						○	○	○			○													
	ケチャップ																											
	片栗粉																											
	はたけしめじ																											
	たまねぎ																											
	パセリ																											
小松菜の中華和え	小松菜																											
	にんじん																											
	ムネ肉ほぐし			○							○	○																
	ほん酢			○								○																
	ごま油																	○										
	白いりごま																	○										
じゃがいもの醤油炒め	ダイスポテト																											
	たまねぎ																											
	はたけしめじ																											
	こいくちしょうゆ			○								○																
	にんにく																											
	油																											
	鶏がら											○																
	パセリ																											
ごぼうサラダ	焙煎胡麻ごぼうサラダ	○		○							○						○											
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																	
	カットわかめ																											
	みそ										○																	
	和だし																											
フルーチェ	毎日からだにCa鉄		○																									
	デザート&ムース																											
グレープフルーツ	グレープフルーツ																											
たくあん	たくあん			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。