

# 口丹波中学校駅伝競走大会コース図

丹波自然運動公園  
正門入口



## 《 男子コース 》

【1区】 3.5 km

S(トラック3周+1/4) → ① → ② → ③  
→ ④ → ⑤ → ⑨ → ⑩ → R(中継所)

【2区～6区】 3 km

R(中継所) → ① → ② → ③ → ④ → ⑤  
→ ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑩ → R・F(中継  
所・フィニッシュ)

## 《 女子コース 》

【1区】 3.1 km

S(トラック2周+1/4) → ① → ② → ③  
→ ④ → ⑤ → ⑨ → ⑩ → R(中継所)

【2区～4区】 2.2 km

R(中継所) → ① → ② → ③ → ④ → ⑤  
→ ⑨ → ⑩ → R(中継所)

【5区】 3 km

R(中継所) → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥  
→ ⑦ → ⑧ → ⑩ → F(フィニッシュ)

※ R中継所は110mh8台目です。

⑦折り返し地点については印で表示  
してあります。